

陸女+ プラス



東部方面隊

輝き活躍する女性自衛官

自衛隊には多様な働き方、多くの職域があり、自分の趣味や得意分野を活かしながら、さまざまな形で社会に貢献できる幅広いフィールドがあります。



第12後方支援隊 (新町)



東部方面警務隊 (土浦)



第12通信隊 (相馬原)



第12音楽隊 (相馬原)



小平学校 (小平)



情報学校 (小平)



第301映像写真中隊 (朝霞)



第12音楽隊 (相馬原)



第12ヘリコプター隊 (相馬原)



第12後方支援隊 (新町)



体育学校 (朝霞)



東部方面通信群 (朝霞)

陸女^{プラス} Contents

キャリアパス（技術幹部）	03
キャリアパス（米国留学）	05
お仕事図鑑	07
自衛隊体育学校	17
新隊員後期教育	19
女性活躍・ワークライフバランス推進	20
任用制度	21
地方協力本部連絡先	22



第1普通科連隊（練馬）



第12後方支援隊（新町）



私が歩んできたキャリア

- 平成 4年 防衛大学校入校
- 平成 8年 幹部自衛官に任官
- 平成 9年 第2後方支援連隊 補給隊
- 平成11年 防衛大学校 理工学研究課 計測物理学科 理学修士
- 平成13年 技術研究本部 第1研究所 人間工学研究室
- 平成16年 幹部学校 技術高級課程学生
- 平成17年 開発実験団 装備実験隊
- 平成20年 研究本部 総合研究部 第1研究課
- 平成21年 統合幕僚学校 研究室
- 平成23年 陸上幕僚監部 防衛部 情報・通信研究課
- 平成24年 研究本部 総合研究部 第3研究課
- 平成27年 第6後方支援連隊 補給隊長
- 平成29年 東部方面総監部 装備部 需品課長



幹部技術高級課程とは・・・
研究開発に従事する指揮官・幕僚を
養成する教育

東部方面総監部 装備部 需品課長の仕事



集え、リケジョ!

理系女の私は、世界のエネルギー問題を解決できれば紛争がなくなるのではとの思いを馳せ、大学では原子核工学を学びたいと考え、京都大学から防衛大学校に移籍された間崎教授の門戸をたたくため防衛大学校を志願しました。

陸上自衛隊入隊時は核防護を仕事にすることを希望しましたが、幹部候補生学校での訓練で様々な職種を知る中で、野外洗濯機と野外ミシンを訓練の場まで持ち込み、洗濯等支援してくれる隊員と出会いました。隊員が訓練に専念できるよう洗濯や補修をしてくれる、ここまで人に優しい仕事があることに大変感銘し、需品科隊員になりたいと思いました。

また、常に最適解を求め続ける研究分野で仕事に従事するため、防衛大学校理工学研究科で修士を取得。人間工学、耐弾素材、落下傘の研究員や実験幹部、安全保障や部隊運用の研究員の他、補給部隊の隊長として勤務しました。

今は被服、給食等の補給に従事し、最小にして最大の効率で世界平和に貢献する解を求める毎日を楽しんでいます。

理系女の戦士達よ、戦わずして勝つ方程式を解け。



自らも研究開発を手がけて装備化された個人装具類

米陸軍上級曹長課程へ留学 陸上総隊司令部 日米共同部 准陸尉 大塚 和佳子



米陸軍上級曹長課程とは・・・
将来の米陸軍最先任上級曹長及び
上級曹長を育成する課程です。



米陸軍上級曹長課程クラス写真



娘とアメリカにて

娘とともに留学へ

陸上自衛隊において、上級曹長は、准曹士に係る隊務全般に関し指揮官を直接補佐するとともに、准曹士を育成することを任務とする重要な職務です。私は、准曹士の更なる活躍に貢献したいと思い、上級曹長制度の先駆けである米陸軍で学ぶことを希望しました。

上級曹長課程では、580名の米陸軍兵士と私を含む41か国から59名の留学生が共に学び、上級曹長としての資質や識能を習得するだけでなく、良き国際交流の場でもありました。

留学には一人娘を連れて行き、二人三脚で米国での生活と教育を乗り切りました。母親の自衛官としての姿を見て、娘が女性自衛官の活躍を理解してくれたと感じています。



私が歩んできたキャリア

- 平成 7 年 入隊
- 同年 第 12 通信大隊 第 1 中隊
- 平成11年 第 12 通信大隊 本部管理中隊
- 平成12年 調査学校 語学教育部
- 平成13年 小平学校 語学教育部
- 同年 米国国防省 語学研修所
陸曹特別語学課程留学
- 平成19年 中央情報隊 情報処理隊
- 平成28年 中央情報隊 情報処理隊
先任上級曹長
- 平成30年 米陸軍上級曹長課程留学



お仕事 平和を仕事にする。

義鑑

仕事に対する使命感と自衛隊員であることに誇りを持つ女性自衛官。彼女達がどのような仕事をしているのか実際の勤務場所に行ってみました。



手料理で笑顔にする炊事



第1普通科連隊 (練馬)
普通科 陸士長 井出 万里子

多国間の架け橋となる通訳



情報学校 (小平)
通信科 3等陸曹 梅澤 茜

自衛隊を身近に感じてもらう広報



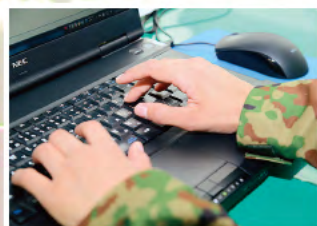
ITスキルを活かしたシステム保守



職人技が冴える鍛造工作



教壇に立ち後輩を育てる教官



小平学校 (小平)
会計科 3等陸佐 大堀 智子

運転技術を教える自動車教習



第1 後方支援連隊 (練馬)
輸送科 2等陸曹 吉原 咲子

上司をサポートする秘書



東部方面総監部付隊（朝霞）
通信科 2等陸曹 塩田 満寿美

隊員の健康を守る医療



朝霞駐屯地業務隊（朝霞）
衛生科 1等陸尉 永田 博美



部隊の規律を守る警察職

東部方面警務隊（土浦）
警務科 2等陸尉 渡邊 萌子



さまざまな文書を管理

第12通信隊（相馬原）
通信科 2等陸曹 植原 千明

パイロットと一心同体の機上整備



第12ヘリコプター隊 (相馬原)
航空科 3等陸曹 川内 美美



自衛隊栃木地方協力本部 (栃木)
通信科 3等陸曹 佐々木 寿代

声でイベントを華やかにするアナウンス

演奏をまとめるコンサートミストレス



第12音楽隊 (相馬原)
音楽科 3等陸曹 大滝 朝絵

大切な瞬間を記録する写真撮影



第301映像写真中隊 (朝霞)
通信科 3等陸曹 菅野 祐子



第2弾となる今回は「“平和”を仕事にする」女性自衛官をテーマに、職種ではなく仕事内容を取り上げてみました。また、その仕事を表現するために、手元のアップをフレームに収めました。

イキイキと働く女性自衛官の姿を少しでも感じ取っていただけたら嬉しく思います。
あなたもその一員として活躍してみませんか？



自衛隊体育学校

自衛隊における体育・格闘指導者の育成、体育・格闘に関する調査研究そして世界で活躍するアスリートの育成を行っております。

陸上競技場、ラグビー・サッカー場、体育館、内プール、射撃場など充実した設備を保有しています。

近代五種競技

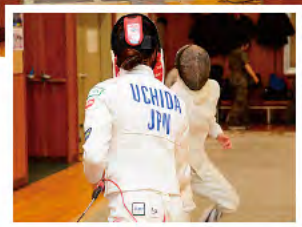
1人で水泳・フェンシング・馬術・レーザーラン（レーザーピストルを使用した射撃とランニング）の5種目をこなし、順位を決める複合競技



近代オリンピック提唱者のクーベルタン男爵が考案し
キング・オブ・スポーツ（スポーツの王様）との別名を持つ。



馬名	エアダンス		
品種	サラブレッド		
父	ダンスインザダーク (サラ)		
母	エアシャキアラ (サラ)		
出生地	北海道	競術馬 (佐倉競馬クラブ)	
性別	セン馬	毛色	栗毛
入籍日	H30.2.23	生月	H18.3.2



馬術種目は、入校後初めて行う隊員がほとんどだが、人馬一体を目指して日夜訓練している。

3等陸曹 内田 美咲
競技成績：平成30年世界選手権出場

ライフル射撃

競技専用の銃を使用して、50m先の標的を打ち抜く。
最高点(10.9点)の的の大きさは直径0.5mmの円。
精神的な動揺が許されないスポーツ



通信科 陸士長 川原 楓
競技成績：平成30年関東選手権 優勝

7人制女子ラグビー

平成30年 一部リーグ昇格決定
平成30年 埼玉県代表 福井国体 2位 (選抜選手として一部の隊員が活躍)



航空科 陸士長
桑島 彩花



野戦特科 陸士長
伊藤 睦



体育学校はオリンピック代表選手を225名(夏季・冬季延べ)派遣するほか世界選手権、アジア選手権等に多くの代表選手を輩出しています。

新隊員後期教育

約3ヶ月間の前期教育を終了した隊員が各職種ごとに設けられた後期教育隊において専門的教育を約3ヶ月受け、部隊へ巣立っていきます。

東部方面通信群教育隊：朝霞駐屯地



集合写真



通信特技野外教育



無線実習教育



座学の教育



助教と一緒に昼食



女性活躍・ワークライフバランス推進

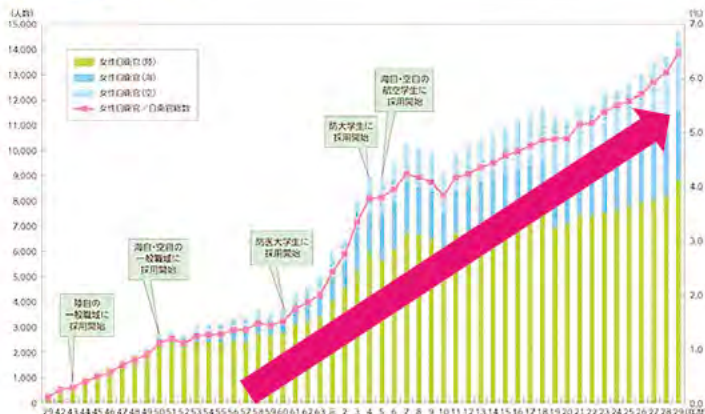
働く女性自衛官



女性隊員の活躍

女性の活躍の場
広がっています！

「男性が主体」と思われがちな自衛隊ですが
女性の採用、活躍の場はどんどん広がっています



女性自衛官の割合は、2018年3月末現在、約6.5%（約1.5万人）ですが、2030年までに**9%以上**とすることを目標に掲げています。

陸自の普通科中隊や戦車中隊など一部の部隊については、女性自衛官の配置を制限していましたが、**配置制限を実質的に撤廃**※することとなりました。

※ 特殊武器防護隊の一部等については、母性保護上、配置制限を解除されない。陸自の小銃小隊等については、配置基準の作成等所要の準備を進め、態勢の整った部隊から順次配置

増えています
イクメン！

ワークライフバランス

女性が職場でも家庭でも輝くためには、旦那さんの力が必要です。
イクメン自衛官、増えています



Child Care 7 取得目標 **100%**
配偶者の出産休暇（2日）と育児参加のための休暇（5日）を合わせて「Child Care 7」といいます。



育児休業 **13%以上**
女性と同様、子が3歳に達する日まで育児休業を取得可能です。
(育児休業中は、共済組合から一定の育児休業手当金が支給されます。)



右：東部方面通信群（相馬原）中村1曹
左：第12通信中隊（相馬原）中村3曹

任用制度

幹部候補生

自衛隊の組織の骨幹である幹部自衛官（パイロット要員含む。）として、必要な知識と技能を修得するために幹部候補生学校にて教育を受けます。卒業後は初級幹部として部隊を指揮しながら、さらなる知識と技能の修得に努め、「平和を、仕事にする。」責任を担っていきます。

一般曹候補生

部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。多様な経歴を持った人材が入隊することが可能です。自分の能力や志向に合わせて知識と技能を高め、「なりたい自分」の実現を目指すことができます。

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年（自衛官候補生の3カ月間含む。）の任期制隊員コース。入隊して3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。

航空学生

海上・航空自衛隊のパイロットを養成する制度です。戦闘機、哨戒機、輸送機、ヘリコプターなどのパイロットや戦術航空士に最年少で到達できるシステムになっています。

防衛大学校学生

陸・海・空の部隊を統率する幹部自衛官（パイロットを含む）を養成する学校。4年間の課程を経て、陸・海・空の幹部候補生学校を卒業後、幹部自衛官となります。

防衛医科大学校医学科学生

医師である幹部自衛官を養成する学校（6年）。卒業後、幹部候補生学校で教育を受け、医師国家試験に合格した者に医師免許が与えられ、幹部自衛官となり自衛隊病院等で活躍します。

防衛医科大学校看護学科学生

保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校（4年）。免許取得後は、幹部候補生学校に入校し、その後、幹部自衛官として全国の自衛隊病院や衛生科部隊等で勤務し、実務経験を積んでいきます。

高等工科学校生徒

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学卒業者等を対象に採用する制度です。

予備自衛官補

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。

なお、一般と技能の公募コースがあり、一般公募では採用年齢の方なら応募可能です。また、技能公募では語学や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募することができます。

地方協力本部連絡先一覧

地方協力本部	住 所	電話番号
茨 城	水戸市三の丸3-11-9	029 (231) 3315
栃 木	宇都宮市桜5-1-13 宇都宮地方合同庁舎2F	028 (634) 3385
群 馬	前橋市南町3-64-12	027 (221) 4471
埼 玉	さいたま市浦和区常盤4-11-15 浦和地方合同庁舎3F	048 (831) 6043
千 葉	千葉市稲毛区轟町1-1-17	043 (251) 7151
東 京	新宿区市谷本村町10-1	03 (3260) 0543
神奈川	横浜市中区山下町253-2	045 (662) 9429
新 潟	新潟市中央区美咲町1-1-1 新潟美咲合同庁舎1号館7F	025 (285) 0515
山 梨	甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎2F	055 (253) 1591
長 野	長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1F	026 (233) 2108
静 岡	静岡市葵区柚木366	054 (261) 3151



自衛隊の仕事は多岐にわたります。
陸海空それぞれに得意分野を活かせる職種があり、
「理想の自分」になるためのステージが用意されています。
すべては、日本の平和と安全を守るため・・・。
安心して暮らせる未来を創る“仲間”になりませんか？

陸・海・空自衛官募集

Produce by



東部方面隊



Facebook



Twitter