

## 桐山翔汰(20歳/福岡県/太宰府高校)

夢を実現させるための手段。  
私の場合は、気合いと根性で乗り越える！(笑)

### 第8施設大隊（鹿児島県：川内）

#### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

高校の頃から自衛官か警察官を目指していて、当時はまだ決めかねていたので専門学校に通いました。その過程で、やはり自衛隊が魅力的だったので、最終的には「好き」で選びましたね(笑)

#### Q,自衛隊の魅力を教えて！

テレビで観るようなカッコよさもありますが、  
日々の生活面や、福利厚生も魅力的だと思います。  
入隊を迷っている人は、そのあたりの魅力も知ってほしいです！



#### Q, 集団生活でトラブルはないの？

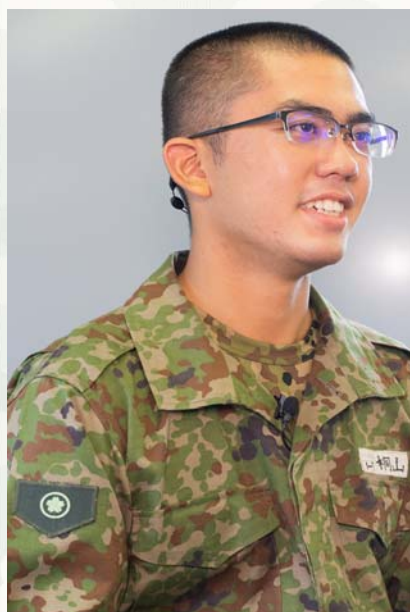
基本は仲良しですが、たまに衝突して口喧嘩してしまうこともありますね(笑)でも、毎日忙しいですし、小さいことは気にせず次の日にはお互い許し合っていることがほとんどです！

#### Q, 体力に自信がなかったとか？

部活もしておらず、体力面では全然自信がなかったですし、  
実際苦労しました…。もしも過去の自分に会えるなら、  
「体力つけとけ！」って伝えたいです(笑)

### 未来の自衛隊員へ

自衛隊に興味はあるけど、体力に自信がない人もいますかと思えます。そんなときは気合いと根性です！(笑)  
班の仲間とも助け合えますし、大丈夫です！  
安心して応募してください！



## 小川七海(19歳/福岡県/太宰府高校)

親への感謝を実感できる場所。  
自立して親を支えていきたい。

### 第2施設群（福岡県：飯塚）

#### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

警察官に憧れがあったのですが、学校に説明に来てくれた広報官の話聞いて興味を持ちました。親も含めて、改めて説明の機会をいただき、親も応援してくれたので入隊を決めました。

#### Q, 入隊して大変だと感じることは？

走るのが得意ではなかったので、最初は体力面が大変でした…。でもやっていくうちに慣れましたね！家事の経験もなかったので、自立して生活する大変さも実感しました。



#### Q, メンタルはどうやって維持してるの？

教育期間中は、様々な指摘をされるので苦しい時もあります…。ただ、全部の指摘を100%受け止めていたら大変なので、今の自分に必要な指摘を精査して、自分に落とし込んでいました。

#### Q, 今後の目標は？

自分で身のまわりのことをするようになってから、余計に家族への感謝の気持ちが強くなっているので、仕送りをしたり、家族を安心させられるような人になりたいです。

### 未来の自衛隊員へ

親のありがたみをすごく感じられる環境です。  
心身共に成長できるので、成長意欲の高い人や、  
自立意欲の高い方にはおすすめの環境です！

## 一ノ瀬青龍(18歳/福岡県/福岡第一高校)

自衛官の姉に勝ちたい。  
夢はもちろん、姉を倒すこと！

### 第4施設大隊 (長崎県：大村)

#### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

自衛官の姉に一度も勝てたことがないので、  
勝つために後を追ってきました！本気です！



#### Q, (お姉さんは一旦置いて) 入隊後の感想をどうぞ！

集団生活の中で、人として成長できている実感があります。  
相手を思いやる心とか、「これ言ったら失礼かな」と考えるよう  
になりました。昔は思ったことを口にしていたので(笑)

#### Q, どんな人に来てほしい？

人として成長したい人にはすごく良い環境だと思います。  
同期の仲間がちゃんと注意してくれたり、集団生活での学びは  
すごく大きいと思うので、成長意欲がある人はぜひ！

#### Q, お姉さんに一言！

部隊の配属が決まったら、倒しに行きます！



### 未来の自衛隊員へ

自衛隊はきついという印象が強いと思います。  
もちろん楽ではないですが、仲の良い同期ができたり、  
成長できたり、楽しいこともたくさんあります！個人的に  
は射撃がすごく楽しいので、体感しに来てください！

鬼塚悟央(18歳/福岡県/大牟田高校)

小学生からの夢を実現。  
次なる夢は、仲間と憧れの船に乗ること。

掃海母艦ぶんご (広島県：呉)

Q,自衛隊を選んだきっかけは？

小学生の頃から、友達と自衛隊の本を読んで遊ぶような変わった環境にいたんです(笑)そこで、海上自衛隊に興味を持ちました。

Q, 夢がひとつ実現しましたね！

嬉しいです(笑)次は、仲間と一緒に憧れの船に乗りたいです！また、災害派遣の様子をテレビで観ていたので、自分達の力で国民を助けていくのも夢のひとつです。



Q,大変だったことは？

元生徒会長なので、人をまとめることには自信があったのですが、思ったよりうまくいかなかったのが辛かったですね…。まわりとの信頼関係の大切さを痛感しました。

Q, 成長できる環境？

間違いないですね！仮に、学生時代は内気な性格だったとしても、自衛隊に来ればきっと変わります。大声を出すとか、仲間のために行動するとか、些細なことで自信が持てるようになりますよ。

未来の自衛隊員へ

今の自分に自信がない、体力やメンタルに不安がある、  
そういう人はたくさんいると思いますが、  
自己成長を考えてる人は、どんな人でも来てほしいです！  
必ず自分に自信を持てるようになります。



小島あかね(18歳/福岡県/福岡女子商業)

自衛隊は男性のイメージだったけど、  
女性もちゃんと活躍できる場所でした。

第7航空団 (茨城県：百里)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

父が航空自衛官で、いろんなことを教えてくれたんです。  
話を聞いているうちに、いつの間にか「興味」から「憧れ」に  
変わっていったので、入隊を決意しました！



### Q,人間関係はどんな感じ？

自分の性格的に、言いたいことをはっきり言うのが苦手です…。  
でも、自分の気持ちをまわりに伝えることも、自衛官として大切  
なので、班員と話し合うことを日々意識しています！



### Q,大変だと感じることは？

正直、射撃と運動がしんどいですね…(笑)  
銃を持ってない子がいたら、代わりに持ってあげたりして、  
支え合いながら訓練をこなしています！

### Q, 将来はどうなりたい？

どの仕事も基礎体力は必要だと思いますが、  
私はあまり体力に自信がないので、  
適正が合えば「航空機整備」に行きたいです！

## 未来の自衛隊員へ

体力だけじゃなく、いろんな長所を活かせるのが  
自衛隊の素敵なおところだと思います！  
女性の方も心配しなくて大丈夫ですよ！

三根流之介(18歳/佐賀県/多久高校)

声を掛け合い、任務を乗り越えた先に  
強い信頼関係が芽生えます。

第4施設大隊（長崎県：大村）

Q,自衛隊を選んだきっかけは？

テレビで自衛隊の災害派遣の番組を観て、  
「自分も人を助けるような仕事がしたい」と思い、  
入隊を決意しました。

Q, 入隊後の感想をどうぞ！

年上で社会人経験者の同期もいるので、  
色々な刺激を受けられる良い環境だと感じています。  
尊敬できる人がまわりに多いので、自分も頑張ろうと思えます。



Q, 山の中を歩き続ける訓練があるとか…？

山の中を25kmほど歩いて進む訓練がありました。  
もちろん体力的にもきつかったのですが、  
何よりも、仲間が脱落してしまうことが精神的に辛かったです。

Q, どうやって乗り越えたの？

「次があるから、体力をつけて次こそはクリアしよう！」と、  
みんなで声をかけて励まし合いました。  
仲間と支え合える環境だから頑張れるんです。

未来の自衛隊員へ

高校生の方は、部活を引退すると少し間が空いてしまうと  
思いますが、油断せずに運動して体力をつけておくと  
後悔しないかもしれません！チームを大切にできる方は  
ぜひ入隊を考えてみてください！



竹永萌夏(19歳/佐賀県/唐津西高校)

鍛えられるのは体力だけじゃない。  
「内側」から磨き直せる場所です。

第106全般支援大隊（佐賀県：目達原）

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

元々は警察官志望でしたが、自衛隊の募集事務所が近くにあったので、興味本位で話を聞きに行ったんです。広報官の方が丁寧に説明してくれて、一気に視野が広がり入隊を決めました。



### Q, 家族の反応は？

母は心配していましたが、最終的には応援してくれましたね。家族と一緒に広報官の話を聞くこともできるので、家族を安心させるためにも、一緒に話を聞きに行くのも良いと思います。



### Q, 入隊して変わったことは？

同期や上官の言葉に感銘を受けることが多く、体力面だけでなく内面も変わった気がします。母校に挨拶に行った時も、先生から「変わったね！ 覇気が出たね！」と言われて嬉しかったです。

### Q, 今後の目標は？

私と同じように、自衛隊のことを全く知らなかった人に、自衛隊の魅力が伝えられるような存在になりたいです。また、階級を上げて、ゆくゆくは新しく入隊する方々の教育に携わりたいです。

### 未来の自衛隊員へ

体力をつけたい人、進路に迷っている人、  
そして、自分の殻を破りたい人は入隊して欲しいです。  
必ず自分のためになる環境なので、一度経験するという  
意味でも、検討していただきたいなと思います。

## 前川紫苑(18歳/佐賀県/唐津青翔高校)

リーダーが向いている人、リーダーになりたい人！  
主体性を鍛える最高の場所です。

### 第5施設団（福岡県：小郡）

#### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

学生時代は、応援団長、空手、野球等、色々なことをしていて、体力面に自信がありました。そんな中、以前兄が自衛官を目指していたことがあり、自分も興味があったので挑戦してみました。

#### Q, 訓練する上で大切なことは？

自分は「忍耐力」が大切だと感じています。大変な訓練もありますし、常に仲間をサポートする気持ちも必要なので、忍耐力はあったほうが良いと思いました。



#### Q, 入隊して意外だったことは？

筋トレばかりやるのかなと思っていましたが、意外とそうでもなかったことに驚きました。銃を整備したり、靴磨きやアイロンがけをしたり、地味な作業も大切なんだなと感じましたね(笑)

#### Q, どんな人が合っていると思う？

リーダーシップを発揮できる人は向いていると思います。あとは、オンオフの切り替えがしっかりできる人ですね。まわりと合わせて、やる時はビシッとやれる人が良いですね。



### 未来の自衛隊員へ

仮に、自分の兄弟が「自衛隊に行きたい」と言ってきたら、胸を張ってこの仕事を勧められます。生活も規則正しいですし、チームを引っ張るリーダーとしての力も身につけられます。ぜひお待ちしております！



山崎海星(18歳/佐賀県/白石高校)

泳げない自分が海上自衛隊へ。  
日々、自分の成長を実感できます。

潜水艦教育訓練隊 (広島県：呉)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

自立したい気持ちが強くあり、進学よりも就職を考えました。  
親にも負担をかけたくなかったのです。  
知り合いの海上自衛官の方から話を聞いて、興味を持ちました。

### Q,入隊後にびっくりしたことは？

ミスしたら怒鳴られたり、腕立てをさせられたりするスパルタな  
イメージがあったのですが、実際は全然違いました(笑)  
わからないことも丁寧に教えてくれるし、良い人ばかりです。



### Q,入隊して良かったと思うことは？

人前で話す機会がたくさんもらえることですね！  
そんなに積極的なタイプではなかったのですが、  
今では自分から話しかけにいけるようになりました。

### Q,泳げなくても大丈夫？

自分も全然泳げなかったんです(笑)平泳ぎとか一生無理だろう…  
なんて思っていたのですが、泳げない人は特別なメニューを用意  
してくれるので、初心者でも安心して学ぶことができる環境です。

### 未来の自衛隊員へ

ここへきて、いろんな面での自己成長を実感できています。  
現状の自分に満足している人、これ以上成長できないと  
考えている方にも来てほしいですね。  
いくらでも成長することができると思います！



中山隼佑(18歳/佐賀県/佐賀北高校)

自衛官になるために、「自ら考えて行動」した。  
その経験が自衛隊で活かしている。

第3術科学校 (福岡県：芦屋)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

昔から、人のためになる仕事に就きたいと思っていました。  
その中でも、航空自衛隊の「救難員」という仕事に  
興味を持って入隊したんです。



### Q,仕事選びの方法は？

僕はとにかくインターネットの力を借りました！  
SNSで情報を集めたり、防衛省のHPをチェックしていましたね。  
インターネットで調べられることは全部やったと思います(笑)

### Q,入隊後に驚いたことは？

自衛隊という組織の中で、たくさんの職種があることですね！  
あと、インターネットには載っていないリアルな情報を  
先輩から教えてもらえるので、日々驚きばかりです(笑)



### Q,応募までの流れは？

実は、中学生の時に職場体験をして、  
当時お世話になった方を頼りに、応募までこぎつけました！  
自分で情報を仕入れて行動したので、達成感がありましたね(笑)

## 未来の自衛隊員へ

人のために行動できる人は、必ず活躍できる職場です。  
体力面や筋力面は心配しなくて大丈夫！  
一緒に成長していきましょう！

松田智美(21歳/長崎県/長崎外国語大学)

大学生や社会人の方にも。  
「予備自衛官補制度」がおすすめです！

第4施設大隊（長崎県：大村）

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

私が小学生の時に東日本大震災があって、その時から、困っている人の力になりたいと思ったんです。自衛隊なら、こうした災害時に力になれると思い、入隊を決意しました。

### Q,現役の大学生なの！？

はい、珍しいとよく言われます(笑)

早くに単位を取り終えて、自衛隊になるための準備をしました！  
学校からもOKが出たので、早くに就職させていただいたんです。



### Q, 具体的にどんな準備をしたの？

「予備自衛官補」という制度があって、実際の訓練に近いようなことをしていました。入隊前に訓練を体験できるので、悩んでいる人にもおすすめです！海外ボランティアもしていましたね。

### Q, 予備自衛官補の経験はどう活きてる？

同期よりも少しだけ訓練経験があるので、頼ってくれる人もいて嬉しかったです。自分が知っている範囲ですが、まわりに教えてあげることもできるので、経験して良かったなと思います。

### 未来の自衛隊員へ

高校卒業から入隊する人も多いですが、大学生や社会人の方も、入隊を考えて欲しいなと思います。  
予備自衛官補制度で体験するのもおすすめなので、活用して将来を考えてみるのも良いと思います！

檜原麻弘(18歳/長崎県/大村城南高校)

大変な訓練もたくさんあるけど  
乗り越えた時の達成感を味わってほしい。

第16普通科連隊 (長崎県：大村)

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

熊本での震災時、テレビで自衛官が住民を救助している姿に憧れて入隊しました。自分も、住民や地元を守れるような人になりたかったので。



### Q, 入隊後の感想をどうぞ！

体力的にきついのは覚悟していましたが、集団生活はあまり意識していなかったので、最初はすごく困惑しました…。  
初日は、誰一人しゃべりませんでしたし(笑)



### Q, 自衛隊のアピールポイントを教えて？

訓練がきつい分、それをクリアした後の達成感が、最高に気持ち良いです。仲間と辛いことを乗り越えて、信頼関係を築くことができるので、大切な仲間と出逢えるのも嬉しいです。

### Q, 入隊前にやっておくべきことは？

やはり、体力をつけておくことですね(笑)  
あとは、自衛隊の記事や動画がたくさんあるので、そういうのを見ておくと、入隊後のイメージが湧くかもしれません！

### 未来の自衛隊員へ

入隊初日は、みんな不安でよそよそしいですが、  
すぐ仲良くなれるので安心してください！  
集団生活は意外とすぐに慣れるので、あまり構えずに飛び込んでほしいです！素敵な仲間が見つかりますよ！

木戸川愛菜(18歳/長崎県/佐世保商業高校)

辛い時も、仲間や家族がいるから  
頑張れる自分でいられます。

九州補給処 (佐賀県：目達原)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

親から勧めてもらいました！人を助けるような仕事がしたくて、自分を追い込む性格なんですけど、親もそれを知っていたので「合ってるんじゃない？」と紹介してくれたのがきっかけです。



### Q,入隊して厳しいと感じるところは？

規律を重んじるので、時間に厳しかったり、挨拶や礼儀作法も求められます！あと、教育期間中は髪も自由にできません…。配属後は比較的自由なので、今は頑張って伸ばしています！(笑)

### Q,大切にしていることは？

「チームワーク」ですね！高校の部活で副部長をしていて、部長のサポートや、後輩の面倒を見ることを意識していたので、中立的な立場での経験が活かしています。



### Q,入隊してよかったと思うことは？

素敵な同期や上官と出会えたことです！特に、教育期間中に一緒に頑張った同期達は、私の中で一番大きい存在です。辛いことも、同期がいたから乗り越えられたと感じています。

### 未来の自衛隊員へ

きついと思うことはありますが、その分やりがいや充実感もあるので本当に楽しい環境です！カッコいい先輩の姿を見てモチベーションも保てますし、人生に充実感を求めている人は、ぜひ入隊して欲しいです！

宮本元(18歳/長崎県/海星高校)

めんどくさがりな自分が  
仲間を想うことで、新たな自分になれた。

第301通信直接支援中隊 (熊本県：健軍)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

ゲーム会社に勤めたいという夢もありましたが、兄が働く陸上自衛隊に興味を持ったので入隊しました。正直、大変だけどお金も貯まるという話を聞いて、いいなと思いました(笑)



### Q,入隊後の感想をどうぞ！

高校時代は、体力をつけていなかったんで、  
体力面で厳しい時は多々ありました…。  
でも、訓練はどんな方でも頑張ればついていけると思います。

### Q,ぶっちゃけ、面倒なことも多い？

自分がめんどくさがりな性格なので、まわりに合わせるのが苦手でした。でも、仲間に迷惑をかけるわけにはいけないので、まわりを意識することで、自然と改善されていきましたね。

### Q,今後はどうなりたい？

通信部隊への配属が決まったので、まずはそこでいち早く仕事を覚えたいです。将来はまだわかりませんが、ゲーム会社で働くことも視野に入れつつ、今は自衛官として頑張りたいです！



### 未来の自衛隊員へ

入隊後でも身につくとは思いますが、「積極性」や「リーダーシップ」は、誰もが求められることになります。

あと、まわりをサポートするのが好きな人は自衛隊に向いていると思います！

## 園田響希(18歳/長崎県/波佐見高校)

大切にしていることは「度胸」。  
持ち前の度胸で、人助けがしたい！

護衛艦じんつう（長崎県：佐世保）

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

野球でプロを目指していたのですが、コロナの影響もあって練習や試合ができない日々が続き、断念しました。そんな時、自衛隊の番組を観て「カッコいいな」と思い、興味を持ちました。

### Q, 海上自衛隊はどんなところ？

水泳の訓練があって、まずはみんな泳げるようになる必要があります。また、陸上自衛隊よりも配属先(職種)が多いので、キャリアの幅広さが特徴だと思います。



### Q, 集団生活はどうだった？

アイロンや靴磨き等、最初は慣れないことばかりで大変でした。自分から率先して話しかけることで、すぐに仲良くなれたので今では楽しく集団生活ができています！

### Q, 今後の目標は？

教育中に一定以上の功績を出すと金のバッジがもらえるので、バッジを集めることが目先の目標です。将来的には、番組で観たような自衛官のように、人助けできる人間に成長したいです。

## 未来の自衛隊員へ

入隊前は「すごい人ばかりいるんだろうな…」と思い不安でしたが、すぐに仲良くなれたので、不安がる必要はありませんでした。運動が苦手な人でも、ちゃんとサポートしてくれるので、やる気さえあれば大丈夫です！



蔵園福美(18歳/長崎県/大村工業高校)

父も兄も航空自衛官。  
大きな夢が、ひとつ叶いました。

第2高射群 (福岡県：高良台)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

実は、小学校4年生から決めていた夢なんです。誰かを守れるような人になりたい。人の役に立ちたいと思っていました。家族から「厳しいぞ」と聞いていたので、覚悟して来ました！



### Q,いきなりの共同生活、どうだった？

人それぞれ育った環境が違うので、最初は不安でした。ですが、相談にも乗ってくれますし、心強い仲間ができました。チームの役割分担ができていますので、良いチームです(笑)

### Q, 高校生の頃の過ごし方は？

アーチェリーに打ち込んでいて、九州大会で優勝しました！  
でも、コロナの影響で大会や練習がなくなったので、入隊まで体力を落とさないように、走って体を鍛えていました！



### Q, ちなみになんで航空なの？

父と兄に、航空を勧められたからです！  
航空は「掛け算の組織」と言われていて、体力よりも自立性を求められます。自立意欲がある方は向いてると思います！

## 未来の自衛隊員へ

「思いっきり頑張れる場所で働きたい！」

「自分の能力を試したい！」

そんな方にとっては、最高の環境です！



安部翔永(19歳/大分県/明豊高校)

色々な人との共同生活。  
気の合う仲間が必ず見つかります。

## 第41普通科連隊 (大分県：別府)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

昔は消防士が夢だったのですが、父の知り合いの自衛官とお話する機会をいただいて、自衛隊の仕事に興味を持ちました！



### Q,入隊後の感想をどうぞ！

知り合いの方から厳しいとは聞いていて、それなりに覚悟していたので、そこまで驚きはありませんでした。同期とは年齢関係なく楽しく話せる環境なので、毎日充実しています。

### Q,一番大変だったことは？

連帯責任の厳しさを痛感したことですかね…。  
自分がしっかりしていないと、まわりに迷惑をかけてしまうので、  
訓練中はみんなが気を引き締めていなければいけません。

### Q,将来どうなりたい？

班長のように、人の気持ちを察しながら教育できるような人間に  
成長したいと思っています！  
色々な経験を重ねて、最終的には地元で働きたいです！

### 未来の自衛隊員へ

何十人もの同期と繋がりができるので、とにかく刺激的な環境です。人それぞれ性格があるので、色々な人がいますが、気が合う最高の仲間ができると思います！  
なのでどんな人でも来てください！(笑)



山形日菜(18歳/大分県/別府翔青高校)

「人の役に立ちたい」という想いを  
実現できる場所。

西部方面衛生隊 (熊本県：健軍)

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

看護の進学を考えていましたが、学校に通い親に負担をかけるよりも、自立したい気持ちが強かったので、就職を選びました。父も自衛官で、あらゆる面で自立できそうな環境に惹かれました。



### Q, 入隊してどう変わった？

色々な人の話や価値観を聞くことで、体力面だけでなく、人として成長している実感があります。また、時間の管理や効率性も上がったように思います。

### Q, 女性ならではの悩みはある？

身体の不調があったとしても、「休んでいいからね」と優しく言ってもらえて、無理なく訓練に参加できるので安心しました。なので心配はいらなと思います！

### Q, 今後の目標は？

准看護師の資格を取って、自衛隊で活かしたいと思っています。自衛隊の世界で、自分の可能性をどんどん広げていきながら、たくさんの人の役に立つ存在になりたいです。



### 未来の自衛隊員へ

入隊してから、自衛隊の中でも色々な業務があり、色々な形で人の役に立てる方法があることを知りました。漠然と「人の役に立ちたい」と考えている方でも入隊して欲しいです。良い出逢いもたくさんあります！

牛島隆一(22歳/大分県/日本文理大学)

このメッセージを読んでもくれる方へ。  
とりあえず入隊を!(笑)

## 第41普通科連隊 (大分県:別府)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは?

大学まで進学しましたが、やりたいことが見つからず…。  
兄が自衛官で、話を聞いて興味を持ちました。  
今後のキャリアにも活かせるかなと思ったので。



### Q,入隊した感想をどうぞ!

毎日怒られて、腕立て伏せをやる日々かなと思っていました(笑)  
実際はそんなことなく、班長も上官も優しい方ばかりです。

### Q,将来はどう考えてる?

任期満了後(2年間)のことは、正直まだわかりません。自衛隊を続けたい気持ちもありますし、別の仕事に活かしたい気持ちもあります。いずれにせよ、すごく良い経験をさせていただいています。

### Q,どんな人でも頑張れる?

体力に自信がない方でも、上官が隊員に合わせたメニューを考えてくれるので、置いていったりすることはありません。不安はあると思いますが、とにかく「入れ!」と伝えたいですね(笑)



## 未来の自衛隊員へ

将来に迷っている人こそ入隊してほしいと思います!  
体力もつくし、お金も貯められるので、将来を考えるのは  
その後でも遅くないと思います。しかも、最高の仲間達と  
出逢えます。迷わず入隊してください!

本田大地(18歳/大分県/竹田高校)

両親や祖母の話を聞いて  
純粋に日本を守りたいと思った。

潜水艦教育訓練隊 (広島県：呉)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

父が陸上自衛官で、最初は厳しそうな仕事だなあ…と思っていたのですが、いざ就職を考えた時、やりがいや人を守れるような仕事でしたかったので、入隊しました。

### Q, どうして海上自衛隊に？

世界的に見て、日本の危機を感じているのが大きいですかね。日本の外側から国を守るには、海上自衛隊が一番だと思ったので。



### Q, 入隊してびっくりしたことは？

思ったより走ることが少なかったですね(笑)陸上自衛隊よりも走る頻度が少ない分、泳ぎの訓練が多いです。でも一番驚いたのは、入隊してから11kg痩せたことです(笑)

### Q,今後の目標は？

潜水艦に配属が決まったので、まずは目の前の仕事を極めていきたいですね。ゆくゆくは曹長として指揮をとれるような立場で活躍するのが夢です。



### 未来の自衛隊員へ

自衛隊に興味があっても、体力面で不安な人は多いと思います。でも、ここではみんなで協力して一緒に成長できる環境が整っているので、安心して応募してほしいです！  
お待ちしております！

橋本健介(18歳/大分県/日田林工高校)

野球部時代の体力を全力で活かしたい。  
公務員で活かせるのは「自衛隊」だと思った。

第4 高射群 (三重県：白山)

Q,自衛隊を選んだきっかけは？

林業の高校に行ったんですけど、正直向いてないと感じました…。  
公務員希望でしたが、デスクワークも向いてないなと(笑)  
なので、日々体を動かせる自衛隊に決めました。



Q,航空自衛隊って、何職種くらいあるの？

16個以上あるんですよ！めっちゃありますよね！(笑)  
その分、いろんな人や仕事に関われる可能性があるんで、  
今から楽しみです！



Q,なんで空を選んだの？

学校の先輩でも自衛官になった人が数名いるのですが、  
陸上と海上の先輩がいたので、「誰も行ってないところに  
行きたい」と思って挑戦してみました！

Q,入隊して驚いたことは？

広報官から整備関係がメインと聞いていたんですけど、  
訓練がある事を聞いていなくて驚きました…。  
あと銃の衝撃と音がすごくて、びっくりしましたね…。

未来の自衛隊員へ

自衛隊は、元気があれば何でもできる！(笑)  
あとは、まわりへの気遣いができれば大丈夫です！  
貴重な経験がたくさんできますよ。

森愛菜(19歳/熊本県/鹿本高校)

教育期間に過ごした時間は  
私の一生の宝物になりました。

西方特科連隊第4大隊 (福岡県：久留米)

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

メイクの学校に進学を考えていましたが、親と自衛隊のテレビを  
観ている時に、「向いてるんじゃない？」と勧めてくれました。  
安定もしていて、人の役に立てる仕事だったのが魅力でしたね！



### Q, 教育期間中、大変だったことは？

厳しい指導や指摘をされた経験があまりなかったので、精神的に  
辛かったですね…。でも、以前より間違いなく強くなりましたし、  
今では自衛隊の仕事に誇りを持てるようにもなりました。

### Q, 同期との関係はどう？

本当に良い仲間と出会えたと思っています。  
一緒に大変な思いをして、一緒に立ち直れるから、すごく支えに  
なりました。教育期間は、私の一生の宝物だと思っています。

### Q, 今後の目標は？

陸曹に階級を上げていきたいです。階級を上げられるかどうかで  
将来も大きく変わっていくと思うので、この壁を乗り越えて、  
自衛官を続けていきたいと考えています。

### 未来の自衛隊員へ

「仲間と困難を乗り越える！」という覚悟さえあれば、  
どんな人でも成長して、一人前になれると信じています。  
素敵な出逢いが溢れてるのが、自衛隊の一番の魅力だと思  
うので、入隊して素敵な出逢いを見つけて欲しいです。



## 宮脇翔(19歳/熊本県/湧心館高校)

過去、自衛官に救われたから  
次は自分が救う立場になりたい。

## 西部方面特科隊 (大分県：湯布院)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

父が自衛官だったこともあって、昔から自衛隊に入隊する予定でした。熊本震災の時も、たくさんの自衛官が助けに来てくれて、ますます入隊したい気持ちが高まりました。

### Q,非行に走った時期もあったとか？

ちょっとグレた時期がありました(笑)高校は部活をしていなくて、やりたいこともなかったのですが、入隊して、自分を見つめ直す良い機会になりました(笑)



### Q, 自衛隊の良いところ教えて！

訓練をしていて、仮に「自衛隊合わないかも」と不安になる瞬間があっても、同期がちゃんと支えてくれるような文化が根付いているところですね。本当に良い人ばかりです。

### Q, どんな人に来てほしい？

自分に厳しく、相手にも厳しくできる人が理想だと思います。仲間を甘やかすのではなくて、ダメなところはダメとちゃんと言うことが、相手のためになると思います。もちろん自分にも。

## 未来の自衛隊員へ

震災の時、自衛官の方々が、自分の高校にカレーを支給しに来てくれました。目の前で人の命を支えている姿を見て、私も人を救える人間になりたいと思いました。  
あなたも、一緒に国(街)を守りましょう！



塚本修斗(18歳/熊本県/球磨工業高校)

気が弱い自分を超えていく。  
自衛隊に向いてない人なんかいない！

第201整備補給隊 (山口県：小月)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

鉄道関係の仕事に就きたかったのですが、  
コロナの影響でうまく見つからず…。安定した仕事をしたかった  
ので、母が勧めてくれた自衛隊に飛び込んでみました。

### Q,入隊後にびっくりしたことは？

入隊前に地元の広報官から話を聞いていたので、そこまで意外な  
ことはありませんでした！ただ、運動が苦手なタイプなので、  
想像はしていましたが、体力面では苦労しましたね(笑)



### Q,癒しのひとはきは？

自分の班は、21時頃から自由時間があるので、お菓子を食ったり、  
友達に連絡している時が癒しですね。ただ、連絡する時間が  
限られているので、あまりゆっくりは話せませんね(笑)

### Q,今後の目標は？

これから甲板員へ配属となり、人に指示することも多くなると  
思います。昔から気が弱くて、人に強く言うのが苦手なので、  
そんな自分を変えていけたらなと思っています。



### 未来の自衛隊員へ

チームを引っ張れる人、自我が強い人、サポートが得意な  
人、色々な人がいて、どれも大切な要素だと思います。  
なので、どんな人でも活躍できるのが自衛隊の良いところ  
かなと！運動が苦手な人も、ぜひ挑戦してみてください！



小柳天斗(18歳/熊本県/専大玉名高校)

公務員として、世のため人のためになれる。  
最高の職場、それが自衛隊。

航空システム通信隊 (福岡県：春日)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

熊本地震を体験して、その時に活躍していた自衛隊が  
「かっこいいな」と思ったのがきっかけですね。  
あとは、公務員になりたかったので応募しました(笑)



### Q,高校に自衛官が来て説明会がある？

そうなんです！学校に来てくれて説明会を開いてくれるんです。  
陸・海・空の、それぞれの説明をしてくれて、  
興味があるところを詳しく聞けるんです！

### Q, 航空を選んだ理由は？

説明会を聞く中で、戦闘機よりも、航空機の整備に  
携わりたいと思ったのが大きな理由です。航空自衛隊でも  
災害派遣は行けると聞いたので、「空」一択でした！



### Q, 家族や担任の先生の反応は？

母は最初びっくりしていましたね(笑)  
担任の先生からも進学を勧められましたが、  
大学で勉強するよりも、働きながら勉強したいと思いました。

### 未来の自衛隊員へ

志が高なくても大丈夫！  
「やりたいことが見つからない」という理由で入隊する  
人もいますので、気負いせずに飛び込んでほしいです。  
素直に頑張れる人は向いてると思いますよ！

野崎大吾(19歳/宮崎県/日章学園高校)

走るのが苦手でも大丈夫。  
あらゆる苦手を克服できるのが自衛隊。

第43普通科連隊(宮崎県:都城)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは?

自衛官を目指す高校の先輩が多くて、私も興味を持ちました。  
ちょうど興味を持った頃、後押しするように自衛隊特集の  
番組を見て、興味から憧れに変わりました。



### Q,入隊後に驚いたことは?

厳しい側面もありますが、思ったよりも同期との共同生活が楽し  
かったです。最初は不安でしたが、同期が話しかけてくれてから  
は完全に打ち解けた感じです。仲間に恵まれました。



### Q,辛かったエピソードをどうぞ!

戦闘訓練の準備で大変な中、班員を束ねる役割を任され、班員の  
体温を管理したり、とにかくやるが多すぎてパンクしたこと  
が辛かったです…。でも、いい経験になりました(笑)

### Q,共同生活で大事にしていることは?

思ったことはちゃんと伝えることです。  
言えずにいると、変な空気にしてしまうこともあるので、  
素直になれる環境を、班のみんなで作っています。

### 未来の自衛隊員へ

大声を出したり、ひたすら走ったり、いわゆる体育会系  
の環境ではありますが、そういうのが苦手、自分を変  
えたいと思っている人はぜひ来てほしいです。私も苦手  
でしたが克服できたので、安心して応募してください!

宮田遥香(19歳/宮崎県/都城高校)

同期が助けてくれる。  
だから私も「力になりたい」って思える。

第8 後方支援連隊 (熊本県：北熊本)

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

ずっと吹奏楽部で活動していて、音楽隊に興味がありました。音楽隊の試験には落ちてしまったのですが、人や国のためになるような仕事にも憧れがあったので、入隊を決意しました。



### Q, 部活の経験は活かせてる？

吹奏楽部では部長をやっていて、仲間と話すことを意識してきたので、その経験は活かせていると思います！自衛隊は人前に出て話すことも多々あるので、経験しておいて良かったです！



### Q, 教育期間中、大変だったことは？

運動が苦手だったので、体力面では苦労しましたね…。走る時は、とにかく無心で前の人についていくことで何とか無事に乗り越えました(笑)

### Q, 今後の目標は？

前期の班長がすごく真っ直ぐな性格で、私の憧れなんです。班長の背中に少しでも追いつけるように、一人前の自衛官を目指して頑張っていきたいです！

### 未来の自衛隊員へ

運動好きな人は絶対向いていると思います(笑)  
ただ、私のように運動が苦手な人でも、まわりがサポートしてくれるので頑張れると思いますよ！  
でも、入隊前に少し体力はつけた方が良いかも(笑)

島村飛来(19歳/宮崎県/延岡学園高校)

目標は班長のような「レンジャー」。  
チームワークを武器に夢を描く。

奄美警備隊（鹿児島県：奄美）

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

テレビで自衛隊の活躍を見て、強い憧れがありました。  
チームワークを大切にしているイメージだったので、野球部時代の経験も活かせるかなと思い、入隊を決意しました。



### Q,入隊後に驚いたことは？

とにかく時間に厳しいことです(笑)班によって異なりますが、私の班は、遅れると腕立てや走ったりのペナルティがあるので、まわりに迷惑をかけないように気をつけています。

### Q, 座学もあるんですか？

自衛隊に関する座学やテストがあります。勉強が苦手なので、先に教えてほしかったです(笑)ただ、自分に直接関係のある勉強なので、そこまで苦痛には感じませんでした。

### Q, 今後の目標は？

班長がレンジャーで、班長みたいな頼もしいレンジャーになることが目標です！  
今は夢に向かって、ひたすら頑張ろうと思う一心です！



### 未来の自衛隊員へ

日々の生活費や食費がほとんどかからないので、自分を鍛えながらお金も貯められる良い環境だと思います。  
勉強が苦手な方でも、意外と苦にならないので、そういう人でも安心してください。

中島 葉奈(19歳/宮崎県/小林秀峰高校)

頑張りたい！って思える環境を  
まわりが作ってくれるから頑張れた。

第308普通科直接支援中隊（宮崎県：えびの）

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

保育士か自衛隊で進路を迷っていましたが、広報官の方が私の  
高校に来てくれた時に、すごく魅力的なお話をしてくれて。  
それがきっかけで、自衛隊に決めました！



### Q, 寮生活はどんな感じ？

10人の共同生活でしたが、みんな良い人だったので、一週間程度  
で慣れました。とにかく班員と色々な話をして、みんなの良い所  
を見つけて「仲間を好きになる」ことを意識しました。

### Q, 教育期間中、大変だったことは？

腕立て伏せが全然できなくて(笑)でも、上官や同期が課業外にも関  
わらずサポートしてくれたんです！自分の努力というよりも、  
まわりが頑張らせてくれる環境があるという感じです！

### Q, 入隊後にびっくりしたことは？

女性自衛官がたくさんいたことですね！  
入隊前は不安もあったけど、みんな優しく接してくれますし、  
困った時に相談できる人がたくさんいることが嬉しかったです！

### 未来の自衛隊員へ

体力や性格に合わせて教育してくれるので、  
自分のペースで成長していける環境です。  
何より、仲間と一緒に頑張れるのが魅力的！  
あと、女性の皆さん！痩せると思いますよ！（笑）



鳥越真成人(19歳/宮崎県/日南振徳高校)

辛い時も、仲間や家族がいるから  
頑張れる自分になれる。

第8後方支援連隊 (熊本県：北熊本)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

自衛隊は考えていませんでしたが、昔から体を動かすのは好きなタイプで、父に勧められて興味を持ちました。高校はコンピュータ部に所属していたので、運動と関連はないんですけど(笑)



### Q,一日のスケジュールを教えてください！

日によりますけど、戦闘訓練がある日は5時に起床。武器出し等の訓練準備をして、お昼過ぎまで訓練。そこから武器の管理をして、ご飯やお風呂は18時頃になります。消灯は23時です。

### Q,どんな人に来てほしい？

ある程度、体力はあったほうがいいと思います。でも、体力がなくても、仲間想いの同期がいるので頑張れると思います。あとは、チームを引っ張るような経験が活かせると思います。

### Q,正直、辞めたい瞬間もある？

戦闘訓練が大変なので、心が折れそうになる時がありました(笑)でも、励ましてくれる仲間や、応援してくれる家族がいるので、毎日頑張れる自分でいられます。



### 未来の自衛隊員へ

訓練をしていると、たまに辛くてどうしようもない日もあると思います。でも、まわりの仲間が支えてくれるので、素敵な環境だなと感じています。  
一緒に乗り越えられる仲間をぜひ見つけてください！

房野海秋(18歳/宮崎県/宮崎海洋高校)

「国を守るために頑張ってる俺・・・  
かっこいいわぁ・・・(笑)」

潜水艦教育訓練隊 (広島県：呉)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

兄と仲が良く、兄も海上自衛官なので、ある意味憧れて  
入隊しました。観艦式も見学したことがあり、  
とにかく制服姿のかっこよさに胸打たれましたね(笑)

### Q,入隊後にびっくりしたことは？

体力もメンタルも思ったより削られるなあと！  
でも憧れの世界ですし、「国を守るために頑張ってる俺、  
かっこいい！」と自分に言い聞かせて、乗り越えています(笑)



### Q,成長実感はある？

運動が昔から苦手だったのですが、かなり克服しましたね。  
あとポジティブになりました。今は辛くても仲間がいるし、  
笑顔で顔を上げれば、すぐ元気になれます！

### Q,今後の目標は？

みんなと働く現場が大好きなので、できれば現場のリーダーと  
して、チームを指揮するような立場で頑張りたいですね。



### 未来の自衛隊員へ

運動が苦手とか、メンタルが弱いとか、あんまり関係ない  
です。ここで生活すれば自然と強くなりますし、考え方も  
成長すると思います。自分もこんなに前向きな性格ではな  
かったので(笑)ポジティブになりたい人はぜひ！

岩見唯衣(19歳/宮崎県/宮崎商業高校)

負けず嫌いの自分が成長できる環境。

第5航空団 (宮崎県：新田原)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

父が航空自衛官で、航空が身近にあったのが大きいですね！  
あと、人のお世話をするのが好きで、誰かのためになるような  
お仕事に就きたくて、入隊を決意しました。



### Q,入隊後のギャップは？

一緒に働く仲間の雰囲気はすごく良いです。ただ、正直なところ  
自分の時間が少なくて、時間に追われる事が多いですね…。  
教育期間中は特に、辛いと感じることが多いかもしれません。

### Q,大変だと感じることは？

銃の重さが約4kgあって、足並みを揃えて走るんですけど、  
足を止めるとチームに迷惑がかかるので必死ですね(笑)  
あと、初めての共同生活だったので、慣れるまでは少し大変でした。

### Q, 将来はどうなりたい？

商業高校出身なので、自分の経験や知識を活せる  
「バックオフィス」の仕事がしたいです！  
縁の下の力持ちとして、自衛隊を支えていきたいですね。



## 未来の自衛隊員へ

自衛隊は「時間の使い方」を学べる場所なので、  
入隊すれば、絶対自分のためになります！  
積極的になんでも頑張れる人は活躍できると思います。



下村世連(27歳/鹿児島県/沖縄国際大学)

空手の強化選手から自衛隊へ。  
今までの経験を活かす場所が見つかった。

第12普通科連隊（鹿児島県：国分）

Q,自衛隊を選んだきっかけは？

2020年7月の熊本豪雨がきっかけでした。

困っている人々を助けている自衛隊の姿をテレビで観て  
自分もこんな風に入隊をしたいと思い、入隊を決意しました。

Q,入隊後にびっくりしたことは？

班長や同期も優しく接してくれて、良い意味で裏切られました！  
もっと厳しくて毎日怒られるようなイメージだったので(笑)



Q, 自衛隊を選んだ時、家族の反応は？

最初は心配されましたね…。

ただ、世の中のためになる仕事ですし、収入面も安定している  
ことを伝えたら、安心して応援してくれました。

Q, 空手の日本強化選手！？

はい！5歳から空手を続けています。

自衛隊には部活動があるため、この経験を活かして  
自衛隊内の大会でも活躍していきたいです！



未来の自衛隊員へ

今まで別のことをやってきた方でも大丈夫！  
その経験を活かせる時がきっとあります！  
まわりと支え合いながら成長できる環境なので、  
チームワークを大切にできる人はぜひご応募ください！

里村佳未由(19歳/鹿児島県/奄美高校)

誰にでもある「長所」。  
それを活かせるのが自衛隊の仕事です！

第103支援直接支援大隊（福岡県：飯塚）

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

奄美の自衛隊イベントに参加してから興味を持ちました。  
父が自衛隊に関連する仕事をしていたこともあり、自衛官とお話  
する機会もいただけて、どんどん興味が強くなっていきました！

### Q,入隊して大変だったことは？

元々体力がないので、訓練はつらかったです…。教育は前期と  
後期があるのですが、後期は正直ついていけなかったです…。  
でも、まわりに支えられて何とか頑張ることができました。



### Q,まわりと仲良くする秘訣は？

話を聞いてあげることを大切にしています。  
班内で喧嘩が起きた場合も、まずはお互いの言い分を聞いて、  
仲直りのきっかけ作りをサポートすることが大切かなと。

### Q,今後の目標は？

部隊配属された今、イチ社会人として  
自立できるようになりたいので、まずは目の前の業務を  
一人でこなすことを目標に頑張ります！



### 未来の自衛隊員へ

海外派遣にも興味が出てきたので、学生の頃にちゃんと  
英語を学んでおけば良かったなと後悔しています(笑)  
色々な経験が活かせると思うので、どんな方でも期待を  
持って入隊して欲しいと思います！

折田悠(19歳/鹿児島県/枕崎高校)

元生徒会長としてリーダーシップを発揮！  
将来、地元を守れる人間になる。

第12普通科連隊（鹿児島県：国分）

Q,自衛隊を選んだきっかけは？

高校時代の野球部の先輩が自衛官になり、お話を聞いてカッコいいなと思い興味を持ちました。野球部時代の練習もなかなか厳しかったので、体力に自信があったのが決め手になりました。



Q, 体力は通用しましたか？

結構厳しい時もありました…。特に戦闘訓練は、長時間匍匐（ホフク）前進をするのですが、あの時は心身共に辛かったですね…。でも、仲間と励まし合いながら頑張ることができました！

Q, 元生徒会長だったんですか！？

野球部時代の監督が推薦してくださったので、選挙に出て当選することができました！自衛隊は、リーダーシップを求められる場面が多いので、過去の経験が活かしている実感があります。

Q, 今後の目標を教えてください！

自衛官としても、人としても成長を重ねて、いつかは地元に戻り、地元を守れるような人間になりたいです。地元が大好きなので、地元に貢献するのが目標です！



未来の自衛隊員へ

前向きに頑張ろうと思える人が向いていると思います。

まわりの仲間が辛い時、ポジティブに声をかけてあげられると、自分が辛い時にも助けてくれます！  
あとは体を動かすことが好きな人、待っています！

村山 楽(19歳/鹿児島県/都城高校)

ここで夢ができました！  
夢が決まっていなくても来てほしい！

第12普通科連隊（鹿児島県：国分）

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

昔からサッカーをやっていたので、体を動かしたり  
体力を活かせる仕事がしたくて、自衛隊を選びました。



### Q,入隊後に驚いたことは？

訓練の大変さは想像通りだったのですが、  
意外にも、洗濯やアイロンがけをすることに驚きました(笑)  
そういう経験がなかったので、最初は正直苦痛でしたね…。

### Q, 休日は何してるの？

仲間とトランプやアプリで遊んだり、外に出て一日15km走ったり  
もします。ネット通販でショッピングも結構していますね！  
つい買いすぎてしまいます(笑)

### Q, 今後の目標を教えてください！

最初は夢や目標はなかったのですが、今は一年でも早く階級を  
上げて、もっと自分に自信の持てる人間になりたいです。  
夢は、幹部になることです！

### 未来の自衛隊員へ

就職したいけど、やりたいことが決まっていなくても  
来てほしいです。国家公務員としての安定感もありますし、  
日々体を動かすので、健康面でもおすすめです。  
勇気を持って飛び込んでみてください！



田島七斗(18歳/鹿児島県/鹿屋高校)

父の背中を追いかけて海上自衛隊へ。  
明確な目標が、自分を強くしてくれます。

第51航空隊 (神奈川県：厚木)

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

父が海上自衛官で、職場についていく機会も多々ありました。  
父含め、働いている方々がかっこよくて、  
いつからか憧れになっていましたね。



### Q, 入隊後にびっくりしたことは？

「自由な時間はほとんどない」と父から聞かされていたのですが、  
思ったよりも時間があつたことですかね(笑)自分で時間を管理  
する必要がありますけど、思ったほど不自由ではなかったです！

### Q, 集団生活の感想は？

時間にルーズな人がいても、集団生活の中で助け合って  
改善していけるので、仲間と一緒に成長している実感があります。  
年上の同期もいますけど、先輩後輩よりも「仲間」って感じです。

### Q, 今後の目標は？

父と同じく、飛行機に乗る仕事に就いて国を守っていきたいです。  
厳しい訓練もありますが、  
明確な目標があるので頑張っています。



### 未来の自衛隊員へ

体力つけておこうとか、時間管理を気をつけようとか、  
事前に伝えたいことはあるのですが、  
一番は「今しかできないことをやっておこう」ですかね。  
特に学生の方は、一日一日を大切に過ごしてほしいです。

中一翔(19歳/鹿児島県/樟南第二高校)

将来は、国民に頼られる自衛官になる。  
災害で困っている国民の皆様に恩返しを。

中部航空施設隊 (埼玉県：入間)

### Q,自衛隊を選んだきっかけは？

熊本地震をテレビで観た時、自衛隊の働く姿に憧れました。  
自分も人助けをしたいと思ったのがきっかけですね！



### Q,入隊後の壁ってなんですか？

当初は、共同生活が慣れなくて苦労しました。  
今まで親に頼りっぱなしだったので、自分の身のまわりのことを  
することが、こんなにも大変だとは思いませんでしたね…。



### Q,周りとなじむためにどう行動したの？

積極的に話しかけに行きましたね！  
例えば、「どこ出身なの？」「部活なにしてたの？」と。  
今では何でも相談できる仲間ができました！

### Q,前向きでいられる理由は？

訓練しているうちに、目に見えない「絆」が生まれます。  
同じ班の仲間が脱落しないように、お互いに励まし合っています。  
自分も励まされることがあるので、前を見て頑張っています！

## 未来の自衛隊員へ

自衛隊では、民間では体験できないことが体験できます。  
準備するものは、「気合い」と「根性」！(笑)  
ご応募お待ちしております！

橋野千尋(19歳/鹿児島県/開陽高校)

「強さ」と「優しさ」を身につけられる。  
人として得るものが大きい場所です。

第8施設大隊（鹿児島県：川内）

Q,自衛隊を選んだきっかけは？

自立したい気持ちと、自分の仕事に誇りを持ちたくて入隊を決意しました。元々おばあちゃん子だったので、自立しておばあちゃんに恩返ししたい気持ちも強くありました。

Q,決意した時のおばあちゃんの反応は？

やはり心配だったみたいで、反対されたことを覚えています。  
でも、自分の意志をちゃんと伝えてからは  
逆に応援してくれるようになりました。



Q,入隊後、最初に辛かったことは？

寮での集団生活が不安で、初日は親に泣きながら電話してしまいました(笑)潔癖な面もあるので、続けられるか心配でしたが、同期の協力もあって、すぐに慣れることができました！

Q,ストレスは溜まらない？

休日は比較的自由で、部屋で歌ったり外で走ったりして、ストレスを発散しています！歌っていると同期がビートボックスで参加してきてくれたり、楽しい毎日を過ごしています(笑)



未来の自衛隊員へ

決して甘い環境ではないと思いますが、貴重な体験ができたり、一生ものの仲間に出逢える最高の環境でもあります。相手を思いやる気持ちや、精神的な強さも身につけられるので、成長意欲の高い人にはピッタリの環境です！

春山桂亮(31歳/沖縄/法政大学)

社会人からの壮大なキャリアチェンジ。  
年齢や経験であきらめたくない。

小月航空基地隊 (山口県：小月)

### Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

学生時代から社会人まで、ボランティア活動をしていましたが、コロナでボランティア活動も自粛…。もっと社会貢献するにはどうすればいいか考えた結果、自衛隊にたどり着きました。

### Q, どんなキャリアだったんですか？

大学を出て地元に戻り、新卒で働いていました。  
過去は、塾講師をしながらボランティア活動をしていました。  
実際に被災地に足を運んで、現場を見る機会も多々ありましたね。



### Q, 転職で入隊する人は多いんですか？

まだまだ少ないですね。再入隊という形で戻ってくる方は多少いるようですが、私のように未経験での転職は珍しいと思います。でも、年齢で不利になることは全くないと自信を持って言えます。

### Q, どんな人に来てほしい？

こういうご時世で、自分の気持ちをどこにぶつけていいかわからない人も多いと思うんです。そういう人に来てほしいです。  
内側に溜まったエネルギーを自衛隊へ！みたいな感じですかね(笑)



### 未来の自衛隊員へ

自衛隊は32歳まで応募資格があります。民間企業にはない経験もできますし、若くてエネルギッシュな仲間がまわりに居てくれるので、頑張る意欲にも繋がります。  
現状にモヤモヤしている方、一緒に挑戦しませんか？



遠山杏海(18歳/沖縄県/那覇商業高校)

自分なりの明確な目標があるから  
苦手なことも乗り越えられる。

第1術科学校（静岡県：浜松）

Q, 自衛隊を選んだきっかけは？

家族全員自衛官なので、釣られました(笑)

進路のことを父に相談したら、「やりたいことがないなら  
大学に行くより自衛官になれ」と言われてしまいました(笑)

Q, 入隊後に大変だったことは？

勉強があるのは知らなくて、“ズーン”ってなりました(笑)

テストもあるし、「聞いてないよ！」って感じです…。

でも、自衛隊に関する事なので、学校の勉強よりは頑張れます。



Q, 頑張っている原動力は？

班員と励まし合えることはもちろんですが、  
なにより、高校の時の大親友が「頑張って！」と応援して  
くれるんです。沖縄に帰るまでは絶対やめられないですね(笑)

Q, 将来の夢は？

整備の責任者は、戦闘機に自分の名前が入られるんです！  
それに憧れているので、整備部隊に行きたいですね。  
どんどん上の役職を目指していきたいです。



未来の自衛隊員へ

人との距離感等、人間関係のスキルも身につきます！  
もちろん、自衛隊に関する知識も学べますが、  
「大人になる上で必要なこと」も学べる環境ですね。